



ORGANIZZATO DA
**ITALIAN
EXHIBITION
GROUP**
Presenting the Future

IN COLLABORAZIONE CON
 **Ministero degli Affari Europei**
e della Cooperazione Internazionale

ITA
ITALIAN TRADE ASSOCIATION

 **OpportunItaly**
Opportunities for all

riminiwellness.com



PRESS

nota stampa 6

RIMINIWELLNESS 2026 SVELA LE TENDENZE DELLA VENTESIMA EDIZIONE

- **Alla fiera di Rimini e sulla Riviera dal 28-31 maggio, l'evento di IEG racconta un fitness che si rinnova: format intensi tra forza, tecnica e allenamenti sempre più accessibili e coinvolgenti**
- **Crescono le grandi community e gli eventi competitivi, con modelli basati su partecipazione, coesione e performance condivisa**
- **L'approccio olistico si afferma in chiave scientifica e integrata, tra lavoro sul sistema nervoso e nuove esperienze di benessere consapevole**

Rimini, 28-31 maggio 2026 – Un settore in piena evoluzione, capace di unire performance, accessibilità e consapevolezza, attraversando il mondo fitness e quello olistico con linguaggi sempre più contaminati. Raccontano questa trasformazione le novità di **RiminiWellness 2026**, in programma **dal 28 al 31 maggio alla Fiera di Rimini e sulla Riviera**. Per la sua **ventesima edizione**, la manifestazione internazionale organizzata da **Italian Exhibition Group**, osservatorio privilegiato sui nuovi trend del wellness contemporaneo, amplia il proprio ecosistema di eventi, discipline e format.

IL FITNESS EVOLVE TRA FORZA, TECNICA E CONTAMINAZIONI

L'allenamento contemporaneo diventa un'esperienza completa, tecnica e coinvolgente. Ne è esempio il debutto del **Barre Training Evolution**, presentato da FIF – Federazione Italiana Fitness, che rilegge il lavoro alla sbarra integrando Pilates, functional training e Reformer. Un sistema fluido incentrato su controllo, postura, stabilità, capace di adattarsi a diversi livelli, ampliando le possibilità per i professionisti del settore. Nella stessa direzione, **BodyPump Heavy di Les Mills**, tra i lanci più attesi dell'edizione 2026. Il format evolve verso un lavoro più intenso, con carichi maggiori e un focus mirato su forza e ipertrofia, mantenendo però l'energia e la dimensione collettiva che hanno reso iconico il programma. Anche il mondo della dance fitness si rinnova con **Zumba + Lift**, la nuova proposta firmata Beto Perez che alterna sequenze cardio e lavoro con i pesi, per un allenamento completo tra divertimento e costruzione muscolare in un'unica esperienza ritmata.

CAMMINARE, CORRERE, ALLENARSI. IL MOVIMENTO QUOTIDIANO DIVENTA METODO

Tra le tendenze emerge la riscoperta del movimento naturale, rielaborato in chiave tecnica e strutturata. **Striding Walking Workout** e **Working Program** trasformano la camminata in un allenamento completo, costruito su ritmo, coordinazione e lavoro muscolare. Il gesto più semplice diventa così uno strumento efficace per migliorare resistenza, tonicità e postura, mantenendo un impatto sostenibile. Una ricerca di efficacia a basso impatto che si estende all'acqua, dove debutta il **Water Cross**. Il protocollo porta il functional training in piscina e sfrutta la resistenza naturale dell'acqua per intensificare il lavoro muscolare e cardiovascolare, riducendo al tempo stesso lo stress sulle articolazioni.

DALLA COMMUNITY ALLA PERFORMANCE. IL FENOMENO DEGLI ALLENAMENTI COLLETTIVI

RiminiWellness 2026 rafforza anche il suo ruolo di riferimento per le grandi community del fitness, sempre più centrali nell'evoluzione del settore. Tra le novità, il debutto della **GDMI 1978**, con un intero padiglione dedicato. Con oltre 70.000 iscritti e più di 600 centri attivi, si afferma oggi come la realtà sportiva con il maggior numero di tesserati in Italia e in Europa, grazie a un metodo che punta su allenamento a corpo libero e preparazione atletica adattiva e progressiva. RiminiWellness continua a essere il palcoscenico dei grandi eventi legati al functional training e al CrossFit. **Hyrox** torna per il quarto anno, con un'edizione che si preannuncia come la più imponente: quattro giorni di gare e migliaia di atleti coinvolti in un format

internazionale che mette alla prova resistenza, forza e strategia. **Italian Showdown** conferma il proprio ruolo di riferimento per la community **CrossFit®**. Dopo il successo della decima edizione, che ha registrato il tutto esaurito e una partecipazione internazionale, nel 2026 porta nuove modalità di gara, tra cui la divisione in coppia, che aggiunge una dimensione ancora più collaborativa e strategica alla competizione.

IL BENESSERE OLISTICO TRA SCIENZA, SISTEMA E NUOVI LINGUAGGI DEL CORPO

Il mondo olistico è una visione sempre più sistemica dell'organismo. In questa direzione si inserisce il **Cranial Reset & Longevity Touch** un nuovo un protocollo neuro-connettivale che agisce sulla struttura cranica per attivare un rilascio miofasciale profondo e processi rigenerativi. La ricerca sul movimento consapevole si sviluppa anche attraverso nuovi strumenti e metodologie come **Infinity Bands**, disciplina che usa elastici tessili come input sensoriali per il sistema nervoso, migliorando coordinazione, stabilità e organizzazione del gesto. La **Symmetrical Gymnastics** interviene invece sulle asimmetrie corporee attraverso sequenze ritmiche che coinvolgono entrambi gli emisferi cerebrali, favorendo un riequilibrio tra postura, movimento e percezione. **Healing Hands** propone un'esperienza immersiva dedicata al massaggio professionale: tecniche orientali e occidentali si incontrano in un approccio pratico e partecipativo che mette al centro il contatto, l'ascolto e la personalizzazione del trattamento.

ABOUT RIMINIWELLNESS 2026

Data: 28/31 maggio 2026; **qualifica:** fiera internazionale; **organizzazione:** Italian Exhibition Group S.p.A.; **periodicità:** annuale; **edizione:** 20^a; **ingresso:** pubblico e operatori; **info:** www.riminiwellness.com

PRESS CONTACT ITALIAN EXHIBITION GROUP

head of corporate communication & media relation: Elisabetta Vitali

press office manager: Marco Forcellini, Pier Francesco Bellini | **press office coordinator:** Luca Paganin | **press office**

specialist: Mirko Malgieri; Nicoletta Evangelisti | **press office assistant:** Julia Andreatta media@iegexpo.it

MEDIA AGENCY RIMINIWELLNESS 2026

Naper Multimedia | Zoe Perna | T. +39 02 97699600 | zoe.perna@napermultimedia.it | staff@napermultimedia.it



FOCUS ON

Italian Exhibition Group S.p.A., società con azioni quotate su Euronext Milan, mercato regolamentato organizzato e gestito da Borsa Italiana S.p.A., ha maturato negli anni, con le strutture di Rimini e Vicenza, una leadership domestica nell'organizzazione di eventi fieristici e congressuali e ha sviluppato attività estere - anche attraverso joint-ventures con organizzatori globali o locali, come ad esempio negli Stati Uniti, Emirati Arabi Uniti, Arabia Saudita, Cina, Messico, Germania, Singapore, Brasile - che l'hanno posizionata tra i principali operatori europei del settore.

Il presente comunicato stampa contiene elementi previsionali e stime che riflettono le attuali opinioni del management ("forward-looking statements") specie per quanto riguarda performance gestionali future, realizzazione di investimenti, andamento dei flussi di cassa ed evoluzione della struttura finanziaria. I forward-looking statements hanno per loro natura una componente di rischio ed incertezza perché dipendono dal verificarsi di eventi futuri. I risultati effettivi potranno differire anche in misura significativa rispetto a quelli annunciati, in relazione a una pluralità di fattori tra cui, a solo titolo esemplificativo: andamento del mercato della ristorazione fuori casa e dei flussi turistici in Italia, andamento del mercato orafa - gioielliero, andamento del mercato della green economy; evoluzione del prezzo delle materie prime; condizioni macroeconomiche generali; fattori geopolitici ed evoluzioni del quadro normativo. Le informazioni contenute nel presente comunicato, inoltre, non pretendono di essere complete, né sono state verificate da terze parti indipendenti. Le proiezioni, le stime e gli obiettivi qui presentati si basano sulle informazioni a disposizione della Società alla data del presente comunicato.